**PRESENTACION:**

El programa de nuestro Plan Municipal de trabajo del deporte es una construcción colectiva que contiene los lineamientos y planteamientos fundamentales en el Municipio de Tenamaxtlán.

Se diseñó con el objetivo claro de definir procesos y formas claras que sean acogidas por la comunidad en general, cuando se emprendan acciones continuadas y puntuales de recreación, deporte, actividad física y el buen aprovechamiento del tiempo libre generando así, una sola política pública de acción.

Este plan inicialmente contempla su misión, visión, propósito fundamental, propósito complementario, programas, eventos, metas y estrategias.

**Misión:**

Programar, evaluar y fomentar las actividades físicas (deportivas y recreativas) para promover y mejorar la salud física y mental de los habitantes mediante la práctica de diversas actividades que se pueden llevar acabo en el tiempo libre, sin discriminación de ningún tipo ya que todos tenemos derecho a tener una vida sana y realizar actividades en grupo o individual.

**Visión**

La recreación además del buen uso del tiempo libre e instalaciones de esparcimiento y deportivas, ayudara a unir los diferentes grupos o sectores del municipio generando una vida sana y alejara los vicios que hoy en día son un gran problema no solo en lo local sino a nivel mundial.

**Justificación**

Actualmente los niños, los jóvenes, incluso los adultos están teniendo una gran influencia de la tecnología. El uso del celular, la computadora, los videojuegos entre otros y las comodidades que estos proporcionan han orillado a las personas a perder el interés por realizar alguna actividad física, la vida sedentaria es consecuencia a la cual lleva sin duda el exceso en el uso de estas herramientas que lejos de funcionar como debieran llegan a provocar grandes problemas en la sociedad. La práctica de actividades físico recreativas servirá para fomentar el gusto por la convivencia de los grupos sociales, una mejor calidad de vida incluso el realizar ejercicio ayudara a disminuir el índice de sobrepeso que actualmente es un gran problema en nuestro país que abarca desde niños hasta personas adultas, estas escuelas ayudarían a inculcar cultura a los niños desde una temprana edad lo cual traería grande beneficios para la sociedad.

**Objetivos generales y particulares**

* Disminuir las enfermedades en las personas de nuestro municipio logrando un municipio más saludable.
* Combatir el sedentarismo y aislamiento de las personas mediante la practica en grupo.
* Una sociedad más activa y con más cultura.
* Contribuir con la sociedad para ayudar a disminuir los casos de alcoholismo y drogadicción.
* Lograr que la recreación, el deporte y el buen uso del tiempo libre se conviertan en un estilo o forma de vida, y más que ser un derecho se tome como un hábito de vida saludable, ofreciendo diferentes alternativas de participación comunitaria y de convivencia que permita adecuar los estilos de vida de cada uno de los habitantes y participar activamente en todas las actividades programadas actualmente.

Inculcar en nuestros niños el gusto por las actividades físicas y dar a conocer los beneficios de practicarlas.

**Objetivos específicos:**

* Sensibilizar a la comunidad de la importancia de participar en la recreación, el deporte y demás actividades que nos permitan dar buen uso del tiempo libre.
* Realizar campañas para promover la recreación, el deporte y actividades físicas como una opción de vida saludable en todos los grupos y diferentes edades tanto en hombres como mujeres.
* Proponer estrategias que ayuden a dar una mejor calidad de vida además de aprovechar más y dar mejor uso de la infraestructura deportiva y de recreación con las que cuenta el municipio.
* Idear estrategias para promover la convivencia entre los diferentes grupos o sectores del municipio de la población.
* Calificar el proceso y metodología usados para saber si en realidad se están obteniendo buenos resultados y en caso de no ser así buscar mejores estrategias.

**INFORME DE RESULTADOS**

**Ligas Deportivas:**

Se hacen reuniones los lunes miércoles y jueves a las 6:00 pm cada 15 días en las cuales participan los delegados de los equipos que actualmente participan en las diferentes ligas, se toman acuerdos y decisiones todo con un solo objetivo el tener una mejor organización.

Se crean debates donde las temáticas son los problemas que van surgiendo durante el torneo.

Hay mesas de trabajo con la finalidad de promover el convivir todos y así evitar los roces que pudieran generar las actividades que implica el futbol.

Se ha logrado una mejor disciplina ya que existe una comisión disciplinaria, la cual se encarga de imponer castigos aquellos que infrinjan los reglamentos o acuerdos que se toman.

Ha sido de gran importancia el contar con una mesa directiva ya que hay temas de los cuales solo en equipo se podría dar solución.

Ha traído grandes beneficios contar con un secretario quien toma nota de todo lo que se trata en las reuniones.

Las ventajas de contar con un tesorero en el grupo ya que existen cuentas claras de los gastos y un mejor control del dinero que se maneja.

Gran idea la credencialización para un mejor control de los participantes.

Se ha llegado a la conclusión de que si todos trabajamos por un mismo fin en equipo será mucho más fácil lograr cumplir los objetivos y serán mucho mejores los resultados.

Aunque han sido muchos los logros se puede mejorar mucho más, lo cual tal vez no será tan fácil, pero con trabajo y empeño de parte de todos los que conforman tanto la mesa directiva como los equipos de trabajo y la Liga en general se podrán cumplir todas las metas propuestas.

**SERVICIOS PUBLICOS QUE PRESTA:**

*-. Organización de Ligas Deportivas (futbol categoría libre, infantil y juvenil, futbol rápido).*

- En la Liga Municipal de Futbol categoría libre participan 10 equipos con primera y segunda fuerza, teniendo un aproximado de 25 integrantes por equipo, 3 de estos equipos pertenecen a la cabecera municipal el resto son de algunas localidades y municipios vecinos.

- Liga Infantil (hasta 11 años 11 meses) y Juvenil (de 12 a 15 años con 11 meses) participan cinco equipos por categoría, 3 equipos pertenecen a la cabecera municipal y los dos equipos restantes de Colotitlán y Atengo Jal.

Cada equipo tiene registrados 20 integrantes por categoría

- Liga de Futbol Rápido (Categoría Libre) con 13 equipos participantes pertenecientes a la cabecera municipal y localidades vecinas, con un total de 15 integrantes registrados por equipo.

Los torneos se desarrollan en la Unidad Deportiva de la cabecera municipal y canchas de las localidades o municipios a donde pertenecen los equipos participantes.

Aun que no existe un recurso asignado precisamente para la organización de dichas actividades, en ocasiones se apoya económicamente además con material deportivo a cada equipo y al final de cada torneo se realiza premiación (medallas, trofeos, reconocimientos e incentivos económicos).

*-. Cursos de Verano.*

En el periodo vacacional de verano se organizan los llamados cursos de verano donde participan niños y niñas de cuarto, quinto y sexto de primaria. El periodo de duración son 15 días de lunes a viernes con horario de 9:00 a.m a 11:00 a.m

Se realizan actividades deportivas (futbol, volibol y basquetbol) y recreativas además de un pequeño curso de protección civil.

Para esta actividad se utiliza material deportivo como balones, aros, conos y platos de entrenamiento, pelotas de hule, material que por lo general ya existe en el área de deportes, además de un instructor para cada disciplinas que por lo general es personal que ya esta laborando en la administración por lo cual no genera un gasto extra.

Entre los gastos que si se generan en esta actividad son: 1 galón de agua para beber, impresión de playera conmemorativa según la edición entre otros gastos para material con el que no se cuenta.

*-. Facilitar el uso de Instalaciones Deportivas a Escuelas y otros para Eventos Deportivos.*

Entre los servicios que se ofrecen por parte del área de deportes esta el facilitar el uso de de las instalaciones deportivas con las que cuenta el municipio el cual se hace mediante un trámite muy sencillo, se elabora una solicitud de la instalación requerida donde se mencione el periodo de tiempo y la actividad que se estará realizando, a equipo de futbol femenil y veteranos se les programa el uso de cancha para sus encuentros ya que las ligas en que participan no las organiza la dirección de deportes del municipio sino otro municipio.

Entre los recursos materiales y humanos necesarios para esto se encuentra el contar con personal encargado de mantener en buenas condiciones las instalaciones (aseo entre otros).

**INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA**

El Municipio de Tenamaxtlán cuenta dentro de su cabecera Municipal y sus localidades las siguientes instalaciones:

* 6 Canchas de Futbol Soccer reglamentarias (una empastada y 3 canchas de tierra).
* 4 Canchas mixtas (Basquetbol y voleibol).
* 10 Canchas de usos Múltiples (futbol rápido, voleibol y basquetbol).
* 1 Cancha doble de frontenis.
* 1 Cancha de futbol rápido.

*-. Material Deportivo.*

Periódicamente se busca la manera de entregar material deportivo (balones de futbol, volibol, basquetbol y redes de volibol y para portería) a escuelas del municipio para las diferentes actividades que estas realizan con su alumnado.

**INFRAESTRUCTURA PARA LA RECREACION**

El municipio de Tenamaxtlán dentro de su cabecera municipal y dos localidadescercanas (Juanacatlán y Colotitlán) donde se encuentra el 90% de la poblacion cuenta con las siguientes instalaciones para la recreacion:

* 2 Párques.
* 1 Casa de la Cultura.
* 1 Andador en varias localidades
* 8 Plazas.



**AGENDA DIARIA DE ACTIVIDADES:**



**INFORME TRIMESTRAL DE CTIVIDADES**

Durante el primer mes de trabajo se planearon varias actividades que se llevarían a cabo entre las que están:

- Liga Municipal de Futbol Tenamaxtlán (categoría libre).

- Liga Municipal de Futbol Rápido Tenamaxtlán (categoría libre).

- Liga Municipal de Futbol Categorías Infantil (con límite de edad hasta 11 años 11 meses) y Juvenil (de12 a 15 años 11 meses).

- Liga de Futbol Rápido Juvenil con alumnos principalmente de secundaria.

En el segundo mes, se lanzaron convocatorias, en el municipio y localidades vecinas además de los municipios más cercanos donde sabíamos había gente interesada en formar equipos y participar. Una vez que tuvimos referencia y confirmaron los equipos interesados se llevaron a cabo reuniones a lo largo de la semana con la finalidad de establecer lo que son reglamentos, acuerdos, tipo de credencialización y todo lo que esto conlleva a una buena organización.

Tercer mes: una vez organizado lo anterior se armo el calendario con el rol de juegos se afinaron los últimos puntos e iniciamos con las ligas deportivas las cuales se desarrollan durante la semana, de martes a viernes ligas de futbol rápido y el fin de semana (sábado y domingo) futbol categorías libre, infantil y juvenil.

Cada quince días los lunes y miércoles se realizan sesiones ordinarias donde entregamos las estadísticas (tablas de posiciones, goleo, jugadores sancionados etc.) a los delegados de los equipos, también se decretan horarios de partidos, designa arbitraje y canchas donde se realizan los encuentros deportivos.

Todo esto en cuanto a las ligas deportivas.

También durante el último mes se inicio con dos proyectos más que son:

1. *Paseos familiar en bicicleta;* el jueves 21 de enero se realizo el primero y se planea realizarse por lo menos uno cada quince días, los jueves por la tarde con una ruta diferente cada vez buscando desarrollar un gusto por las actividades deportivas y recreativas que se pueden llevar a cabo en familia.
2. *Crossfit;* en coordinación con un grupo de jóvenes estamos trabajando un proyecto en el cual la idea es abrir un tipo de escuela donde se desarrolle esta disciplina con la única finalidad de ofrecer a la población un tipo de entrenamiento nuevo y brindar así mas opciones de obtener una vida saludable mediante la actividad física